



ASL Lecce
PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord
Direttore FF.: Dott. Biagio Galante
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398
email: sian@auslle.it
PEC: sianmord@partimento.prevenzione.asl.lecce@pec.rupar.puglia.it



ALLEGATO I
Prot. n. 156457 del 05.11.2020
modificato il 02.11.2021

Menù Autunno-Inverno a.s. 2020/2021

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Risotto ai carciofi gratinato Scamorza, robiola o ricotta Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo/Schiacciatine di legumi Bieta all'olio/finocchi gratinati Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta integrale e patate Salmonè gratinato Pisellini stufati Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta <i>fresca</i> e ceci (<i>ciceri e trie</i>) Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote o altra verdura Sartù di riso (mozzarella)/Riso al sugo Mozzarella/Primo sale/Ricotta Spinaci al parmigiano Pane e frutta di stagione	Pasta e piselli secchi Schiacciatina o filetto di merluzzo al forno Carote grati nate Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o altro cereale in chicchi Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	<i>Pasta al pomodoro</i> Frittata con spinaci Zucca stufata con mandorle/zucchine trifolate Pane Frutta di stagione Vit.C	<i>Pasta e fagioli o altro legume</i> Merluzzo in umido/gratinato Bieta all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Pasta e lenticchie o altro legume Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	<i>Minestrone con pasta/ Fave e cicorie o bietole</i> Arrostio di vitello <i>Patate americane</i> Duchessa Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato Finocchi gratinati Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi o altra verdura Pasta e patate prosciutto cotto magro Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Tubertini al brodetto/sugo di pesce Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso con crema di carote Platessa gratinata Zucchine trifolate con o senza nocciolo Pane Frutta di stagione	<i>Orecchiette al sugo</i> Straccetti croccanti di pollo Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa di legumi e cereali misti Primo sale o mozzarella Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro carote, sedano e cipolle Merluzzo o rana pescatrice al limone o alla livornese Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al forno con zucca gialla (Scamorza o robiola) Schiacciatine di verdure Finocchi julienne Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto con passato di verdura Salmonè agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagion	Riso e patate Robiola o altro formaggio fresco Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro carote, sedano e cipolle Straccetti/spezzatino magro di vitellone o pollo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Tubertini o altra pasta in purè di fave/o altro legume Merluzzo in umido/gratinato Cavolfiore gratinato Pane Macedonia o frutta mista